Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №23

Воспитатель:

Назарова Е.В., 1К.К.

**Занятие в старшей группе «Как и для чего человек дышит»**

Цель: познакомить детей с дыхательной системой человека.

Задачи:

Образовательные:

• дать представление о том, что человек дышит постоянно: вдыхает и выдыхает воздух

• показать роль комнатных растений, деревьев в очищении воздуха.

• показать влияние физических упражнений и дыхательной гимнастики на укрепление дыхательной системы.

Развивающие:

• продолжать воспитывать познавательный интерес к человеческому организму

• развивать творческую активность детей при проведении опытов

• продолжать развивать умение детей рассуждать, анализировать, делать выводы;

Воспитательные:

• воспитывать бережное и заботливое отношение к своему организму, к окружающей природе,

• приучать в повседневной жизни пользоваться приобретенными знаниями.

Материал:

Презентация «Схема с изображением дыхательной системы человека»; стаканы с водой; трубочки для коктейля; воздушные шарики; снежинки по 2 шт. на каждого

Ход занятия:

Воспитатель: Ребята, без чего человек не может прожить более 5 минут? Давайте проведем такой эксперимент.

Крепко закройте рот и зажмите нос и посидите так.

Почему вы открыли рот и нос?

Дети: Задохнулись, воздуха не хватает

Что случиться с человеком без воздуха?

Дети: Человек задохнется

Действительно, без воздуха не может человек прожить и нескольких минут. Человек – это живое существо, а все живое дышит. Дыхание нужно для жизни.

Мы дышим постоянно днем и ночью, когда играем, когда спим и так к этому привыкли, что даже не замечаем. А чем мы вдыхаем воздух?

Дети: Носом, ртом

Воспитатель: В носу есть два отверстия, через которые мы вдыхаем воздух. Они называются ноздри. Дети подышите носом

Кто знает, где у нас находится грудная клетка?

Хорошо. Положите руку на грудную клетку и глубоко вдохните… выдохните…

Что вы почувствовали, когда вдохнули?

Дети: Грудная клетка поднимается

Воспитатель: А когда выдохнули?

Дети: Грудная клетка опустилась

Воспитатель: Почему так получилось? (Ответы детей).

У нас за грудной клеткой есть легкие. Они похожи на воздушные шарики, которые мы надуваем. Они расширяются, когда мы вдыхаем и сжимаются, когда мы выдыхаем.

Слайд. Это наши легкие. Их у человека два – правое и левое. Легкие помогают человеку дышать. Они отлично приспособлены для этой работы. В них имеются миллионы крошечных каналов для воздуха, и они по внешнему виду похожи на губку, такие же пористые (предлагаю потрогать губку).

Какой же сложный путь проходит воздух, чтобы попасть в легкие? Сначала воздух попадает в нос, проходит по трахее и попадает в легкие. Вдыхаем мы кислород, а выдыхаем углекислый газ.

Давайте вспомним, как вы дышали, спрятавшись с головой под одеяло. Что происходило через некоторое время?

Дети: Было душно, тяжело дышать, задыхались

Воспитатель: А почему? (… ответы).

Так значит, какой воздух полезен для дыхания?

Дети: Чистый

Воспитатель: А где много чистого воздуха?

Дети: На улице, в лесу, в парке, на даче).

Воспитатель: А почему там много чистого воздуха?

Дети: Много деревьев, нет машин, заводов).

Воспитатель: Давайте отправимся в лес. В лесу снег. Какой воздух в лесу?

Дети: Чистый, морозный, холодный…

Воспитатель: Попадая в организм, холодный воздух нагревается и, поэтому мы выдыхаем теплый воздух.

Воспитатель: Кто знает, как правильно дышать?

Носом, т.к. в носу находятся мелкие волоски. Они задерживают микробов, слизи немного, к ней микробы приклеиваются. В носу воздух согревается и очищается.

А почему ртом лучше не дышать?

Микробы и холодный воздух попадают прямо в легкие, можно заболеть.

Нам пора возвращаться

Почему в лесу чистый воздух? В лесу много зеленых растений

Воспитатель: Как людям нужно относиться к растениям?

Дети: Беречь, не загрязнять, не ломать деревья, кусты, не рвать цветы…

Воспитатель: Ребята, а как вы думаете, как же у нас в группе очищается воздух?

Комнатные растения насыщают воздух кислородом

Воспитатель: Да, у нас в группе растения очищают воздух.

Кроме того, что растения помогают очищать воздух, как еще к нам попадает свежий воздух?

Дети: Через окно, нужно открывать форточки.

Сейчас предлагаю посмотреть видеоролик, как работают наши легкие.

А сейчас предлагаю сделать макет дыхательной системы.

 